

Curso de seguridad en terreno de aludes nivel 2 (STA-N2):

Dirigido a practicantes habituales de deportes en montaña invernal, tanto a nivel profesional como aficionado.

- Fechas: 3-7 de Marzo de 2015
- Lugar: centro A LURTE (Canfranc Estación)
- Organiza: A LURTE y ACNA (curso con certificación ACNA)
- Precio: 280€
- Contacto: jordigavalda@acna.cat
- Más información: www.alurte.es y www.acna.cat

El curso de nivel 2 pretende cubrir la necesidad formativa de aquellos montañeros, esquiadores, aficionados y profesionales con experiencia en montaña invernal y unos conocimientos básicos sobre nivología y aludes. Al acabar el curso, los alumnos habrán adquirido conocimientos avanzados sobre nivología y gestión del riesgo de aludes en montaña. Los objetivos del curso son la aplicación del Boletín de Peligro de Aludes (BPA) en la planificación y realización de un itinerario; el trazado de un itinerario seguro minimizando la exposición y empleando los protocolos de reducción del riesgo, reconocer situaciones de inestabilidad en el manto a través de observaciones y tests, ser capaces de hacer una visión 4D del estado del manto nivoso, interpretar los perfiles elementales (dureza, tipos de granos, humedad), conocer los factores humanos que contribuyen a que se produzcan accidentes, hacer un rescate en alud de modo completo y eficiente.

Contenidos:

- Tipos y partes de un alud
- Mecánica básica de placas
- Terreno:
 - Evaluación y selección del terreno
 - Circulación segura y comunicación
- Nieve y meteorología
 - Formación de mantos estables e inestables
 - Observaciones sobre el terreno, test y evaluación de la estabilidad
 - Empleo de herramientas básicas en nivología: brújula, clisímetro, sonda, sierra, cordino
 - Observación y representación: perfiles de dureza, tipos de cristales, humedad, proceso de toma de datos en campo
 - Diferencias nivoclimáticas (Pirineos, Alpes, otras zonas)
- Herramientas de ayuda para la toma de decisión
 - El factor humano
 - Herramientas de toma de decisión; utilidad y limitaciones
 - La Escala Europea de Peligro de Aludes
- Rescate
 - Autorrescate completo
 - Rescate de víctimas sin ARVA
 - Errores más comunes
 - Rescate multivíctima
 - Primeros auxilios
 - Grupos de rescate

Requisitos:

- Presentar un CV (experiencia en montaña invernal)
- Haber realizado el curso de nivel 1 ACNA o equivalente
- Una comisión de formación evaluará si los conocimientos del alumno son suficientes para participar en el curso
- Material necesario: Equipo de ropa invernal adecuado, esquís o raquetas para desplazarse sobre la nieve, ARVA, pala, sonda. Se proporcionará a los alumnos una libreta de campo, lupa, placa y cordino para la observación de la nieve.
- Estar federado en su actividad correspondiente (esquí de montaña, raquetas de nieve). Se comprobará antes del curso.

Formato: 35 horas, con un mínimo de horas prácticas de 60%.

Martes 3 por la tarde,

Miércoles 4, Jueves 5 y Viernes 6 completos

Sábado 7 por la mañana.

Durante la mañana se realizarán las horas de práctica sobre nieve, y por la tarde las teóricas en aula.