

Curso de Seguridad en Terreno de Aludes nivel 1 (STA-N1):

Dirigido a cualquier persona que frecuente la montaña en invierno

- Fechas: 16-18 enero, 20-22 febrero, ó 13-15 marzo 2015.
- Lugar: centro A LURTE (Canfranc Estación)
- Organiza: A LURTE y SnowStudies (curso con certificación ACNA)
- Precio: 150€
- Contacto: phuelin@alurte.es
- Más información: www.alurte.es y www.acna.cat

El objetivo del curso es facilitar al alumno las herramientas y los conocimientos necesarios para circular con seguridad en terreno de aludes, reconocer y evitar el terreno de aludes, saber preparar una salida (BPA, meteorología, etc), entender la relación entre estratificación y peligro de aludes, aprender las técnicas de reducción del riesgo, y aprender las técnicas básicas de autorrescate .

Contenidos:

- Terreno de aludes y trampas de terreno
- Trazado de rutas seguras
- Estratificación de la nieve
- Condiciones actuales de la nieve y efectos de la meteorología (pronósticos)
- Preparación de una salida y técnicas de reducción del riesgo
- El factor humano en accidentes por aludes
- Rescate básico (ARVA, pala, sonda y organización)

Requisitos:

- Formación previa: ninguna. Se recomienda haber asistido a alguna charla o haber leído alguna publicación.
- Condiciones físicas: ser capaz de circular con facilidad por nieve (salidas de entre 500 y 1000 m de desnivel).
- Material necesario: ropa adecuada, esquís o raquetas para desplazarse, ARVA, pala y sonda.
- Estar federado en su actividad correspondiente (esquí de montaña, raquetas de nieve). Se comprobará antes del curso.

Formato: 18 horas.

Viernes, 3 horas teóricas;

Sábado, 6 horas Prácticas y 3 horas teóricas;

Domingo, 6 horas prácticas.