ASISTENCIA MÉDICA EN ALUDES

Jorge Palop
Médico Urgencias 061 Montaña
SALUD ARAGÓN

I JORNADAS TÉCNICAS RIESGOS MONTAÑA. A LURTE Canfranc Nov. 2011.

CONSIDERACIONES

-TAMAÑO DE LA MUESTRA MUY PEQUEÑO LO CUAL SUPONE UNA BAJA SIGNIFICACION ESTADISTICA

- DIFICULTAD DE VALORACION DE ALGUNOS ASPECTOS RELEVANTES, HIPOTERMIA, TIEMPO DE SEPULTAMIENTO, ETC…

.- DATOS ESTADISTICOS

ALUDES CON VICTIMAS

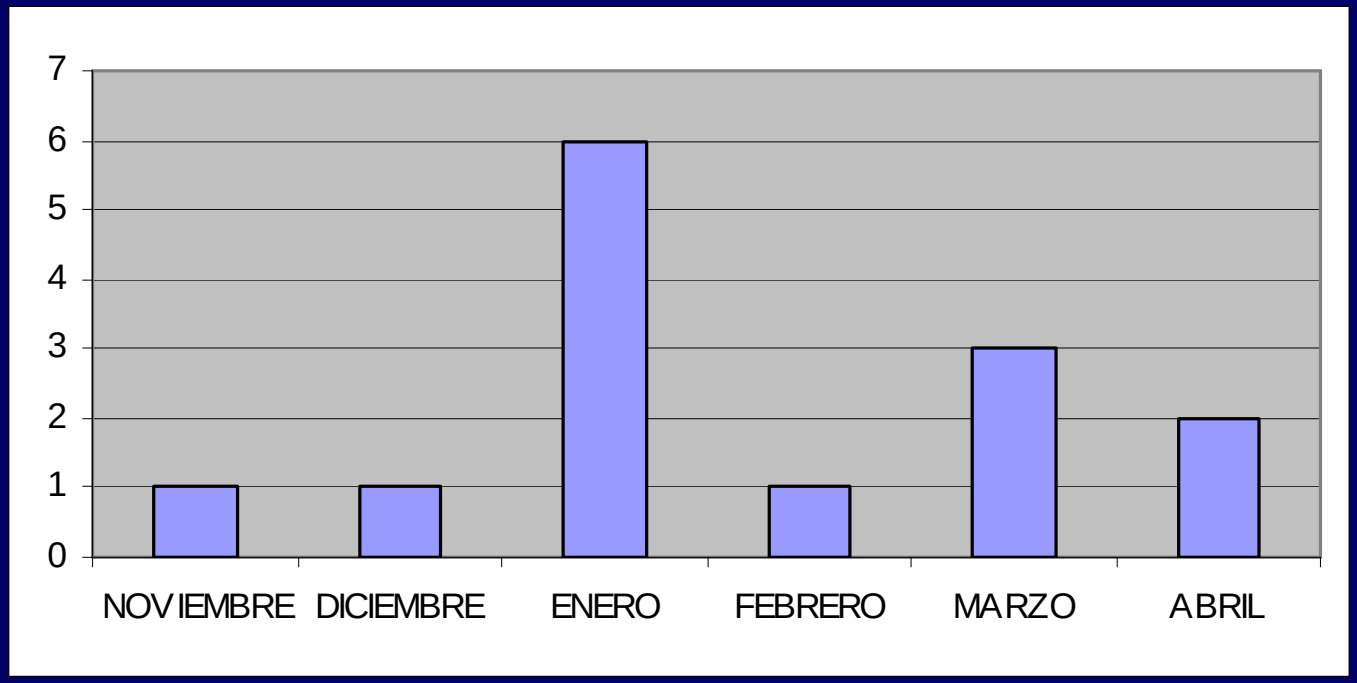
2000-2010

ARAGON

TOTAL:

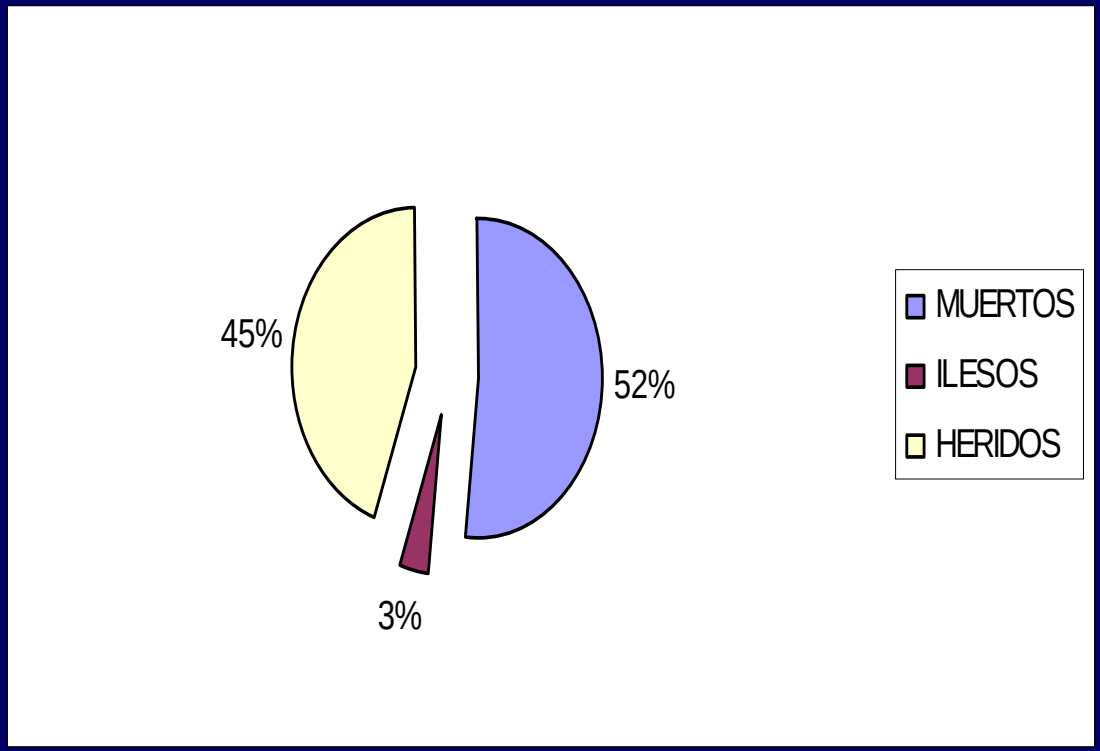
14 ALUDES

29 VICTIMAS

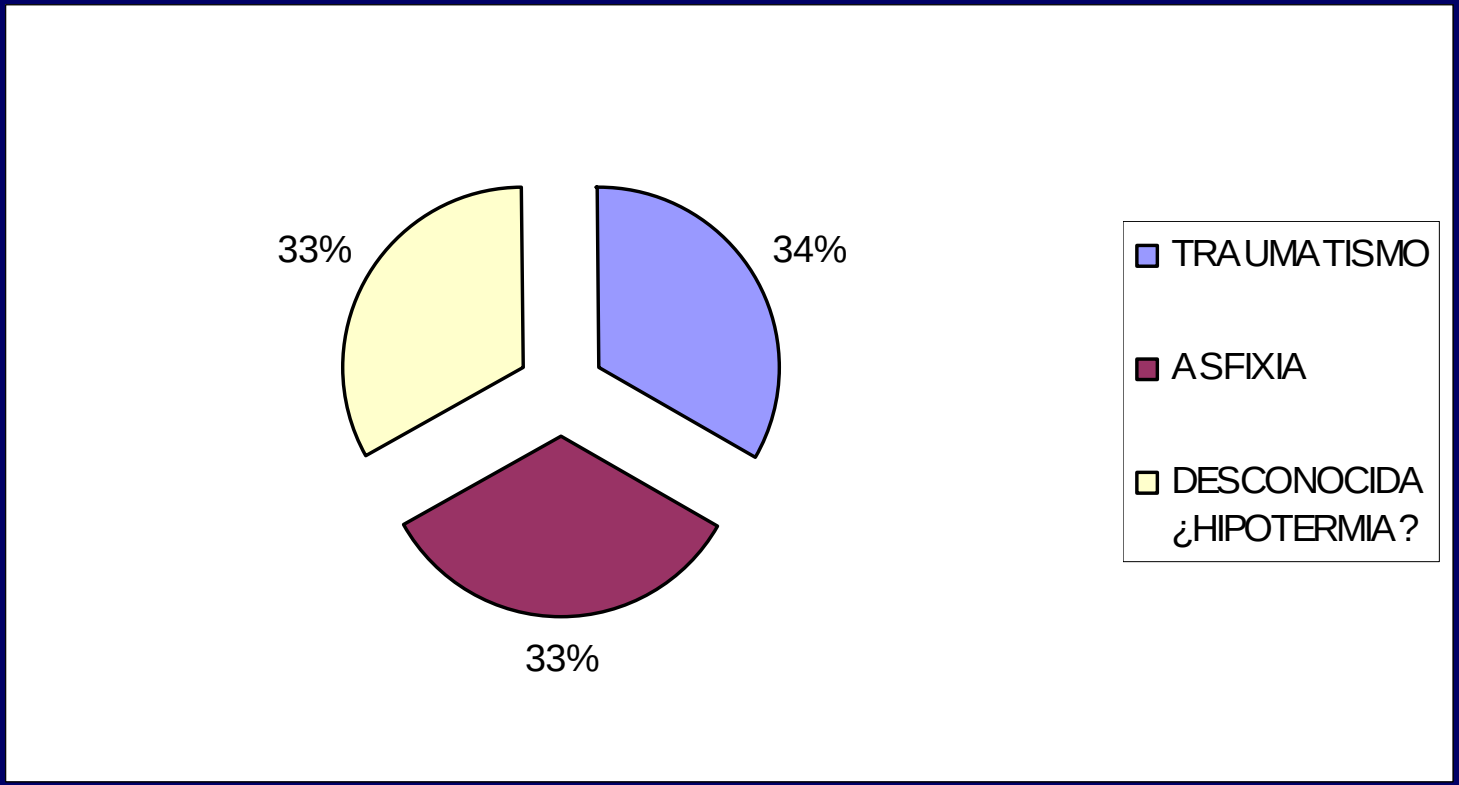


.- DATOS ESTADISTICOS

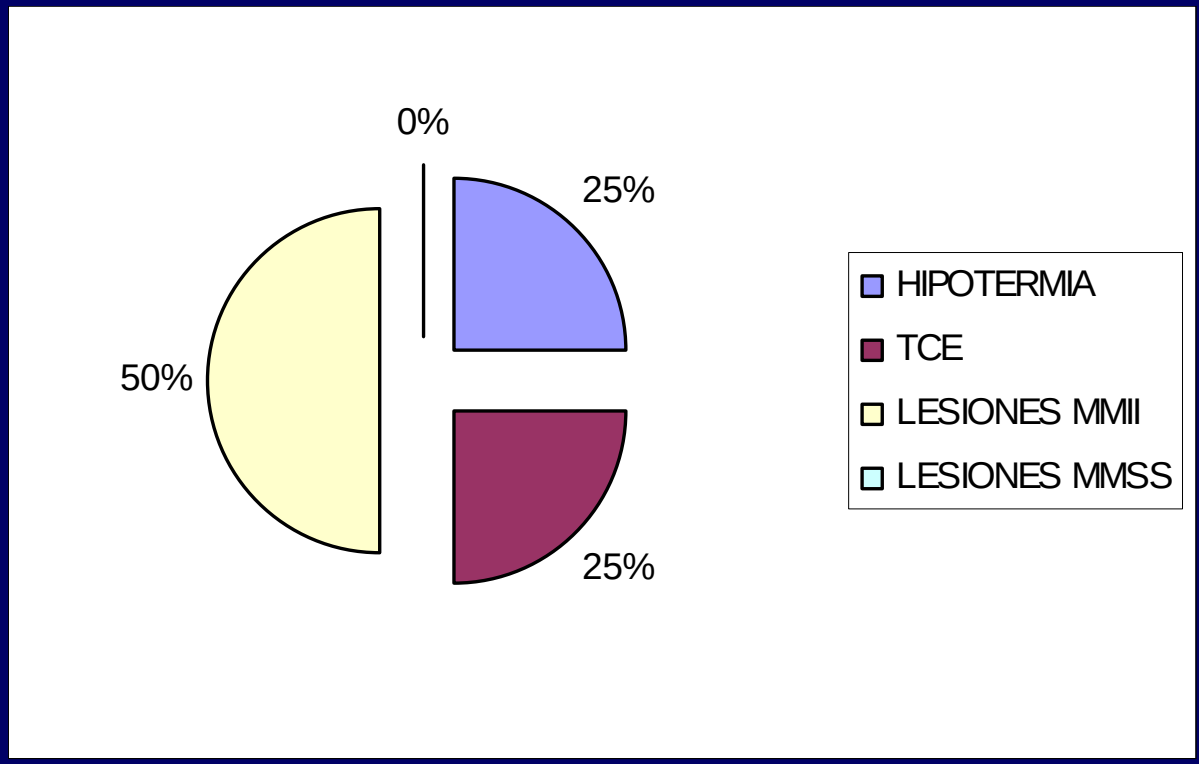
MUERTOS	15
ILESOS	1
HERIDOS	13



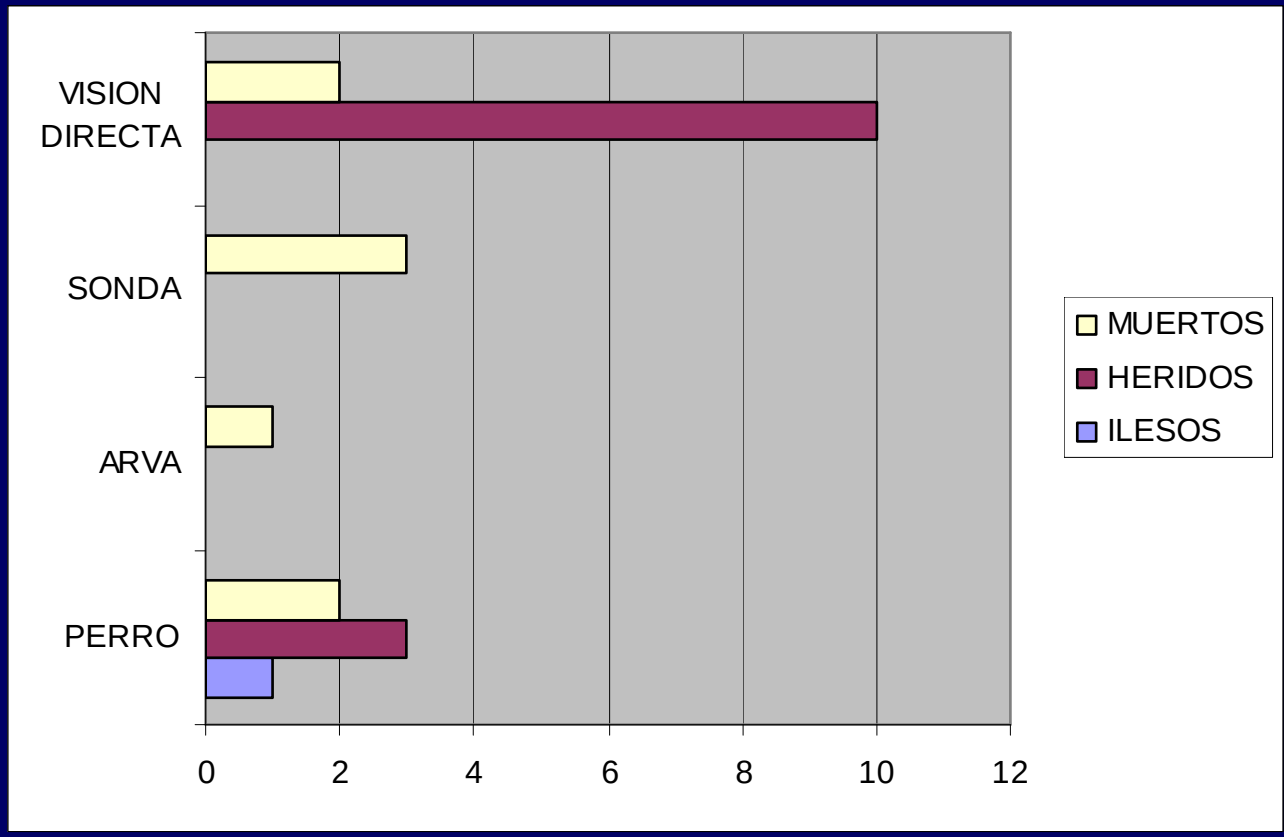
CAUSAS DE MUERTE



TIPOS DE LESIONES



RELACION METODO LOCALIZACION/LESIONES



CONSIDERACIONES

“LAS PROBABILIDADES DE ENCONTRAR CON VIDA A LAS VICTIMAS DESCIENDE DEL 93% AL 26% ENTRE LOS 15 Y LOS 45 MINUTOS DE ENTERRAMIENTO”.

(Dr. Hermann Burgger. Servicios de Rescate en Montaña Sud Tirol)(Prof. Markus Falk. Universidad de Innsbruck).

CONSIDERACIONES

“LAS POSIBILIDADES DE SUPERVIVENCIA EN UN ACCIDENTE POR ALUD DE NIEVE SON CUATRO VECES MAS ALTAS SI EL RESCATE LO HACEN LOS PROPIOS COMPAÑEROS QUE SI SON EQUIPOS ESPECIALIZADOS”

(Avalanche Rescue Systems in Switzerland: experience an limitations)

.- CRITERIOS MEDICOS/ PROTOCOLO DE ACTUACION

DESCARTAR LESIONES INCOMPATIBLES CON LA VIDA

CAVIDAD AEREA

Solo asumimos que NO hay CAVIDAD AEREA si la victima tiene selladas por nieve, boca y nariz ó la vía aérea completamente taponada

TIEMPO SEPULTADO

Determinar si supera o no los 35 MINUTOS

TEMPERATURA CENTRAL

Medida con sonda esofágica

POLITRAUMATISMO

34 %

- TCE
- TRAUMA TORACICO
- TRAUMA ABDOMINAL
- TRAUMA MEDULAR
- LESIONES ORGANOS

.- CRITERIOS MEDICOS Y PROTOCOLOS DE ACTUACION

.- CRITERIOS MEDICOS Y PROTOCOLOS DE ACTUACION

EXTRICACIÓN Y MANEJO INICIAL DEL SEPULTADO.

- ESPECIAL CUIDADO EN LA VALORACION DE LA PRESENCIA O NO DE CAVIDAD AEREA **"PALEADO ESTRATEGICO"**
- INMOVILIZACION DE LAS LESIONES PREVIA A SU EXTRICACION
- DETERMINACION DE SU TEMPERATURA CENTRAL
- EVITAR MANIPULACIONES BRUSCAS QUE PUEDAN OCASIONAR ARRITMIAS CARDIACAS
- ¿INICIAR RECALENTAMIENTO?
- EVACUAR A CENTRO ASISTENCIAL ADECUADO

RESCATE EN AVALANCHAS

“PALEADO ESTRATEGICO”

RESCATE EN AVALANCHAS

“PALEADO ESTRATEGICO”

G.R.E.I.M.

ORGANIZACIÓN DEL DISPOSITIVO
OBSERVADORES
VIAS DE ESCAPE
TODO EL PERSONAL CON ARVA
G.R.E.I.M.
PUESTO MEDICO EN LUGAR SEGURO

REQUERIMIENTOS DEL PUESTO MEDICO EN LA ZONA.

a) Lugar protegido, seguro, seco, y caliente.

b) Material médico:

- Oxigenoterapia.
- Monitor – Desfibrilador.
- Termómetro Temperatura Central: Sonda Esofágica.
- Material para recalentar:
    - Sueros I.V. Calientes.
    - Bolsas de Calor.
    - “Little Dragon” o “Paracaídas Térmico”.
- Camilla y Material de Inmovilización
- Analizador de Potasio: Tipo I-Stat “Abbott”

REQUERIMIENTOS DEL PUESTO MEDICO EN LA ZONA.

PROBLEMAS:

1. **TIPO DE INFRAESTRUCTURA:**

   - TIENDA DE CAMPAÑA ???
   - AMBULANCIA ???
   - VEHICULO DE NIEVE TIPO ORUGA (TOM) ???
   - OTROS... ¿¿¿ ???

2. **UBICACIÓN SOBRE EL TERRENO:**

   - SEGURO PERO CERCA DE LAS VICTIMAS

SOLUCION:

- COORDINACION CON EL JEFE DEL DISPOSITIVO
- ADAPTACION A CADA SITUACION PARTICULAR
- DISPONER DEL EQUIPO MEDICO BASICO “IN SITU” Y RESTO DE EQUIPO EN UN PUESTO MAS ALEJADO

ELABORACION DE PLANES CONJUNTOS DE ACTUACION ANTE AVALANCHAS EN ARAGON.

.- LOCALIZACION Y RESPUESTA DEL PERSONAL SANITARIO Y DEL RESTO DE RECURSOS HUMANOS Y MATERIALES

.- PROCEDIMIENTOS COMUNES EN EL ESTABLECIMIENTO DEL DISPOSITIVO.

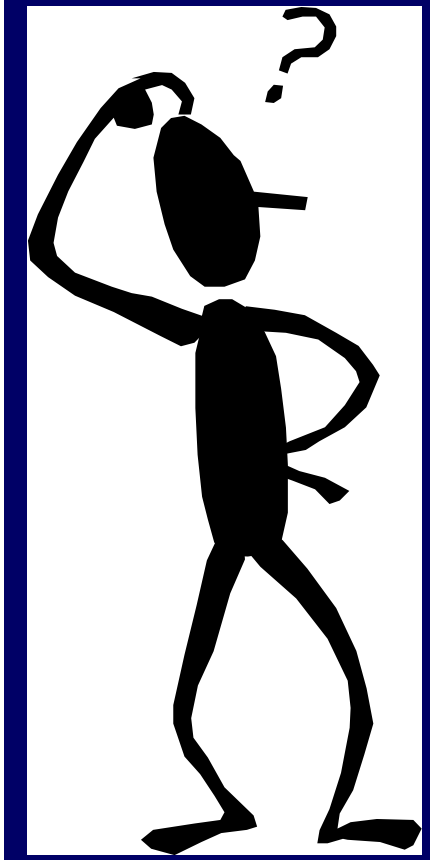
.- EJECUCION DE SIMULACROS CONJUNTOS PARA EVALUAR EL PLAN.

.- NORMALIZACION DE EQUIPOS Y MATERIALES.

.- ESTABLECIMIENTO DE HOSPITALES DE REFERENCIA Y RUTAS DE EVACUACION.

.- PARTICIPACION DE TODOS LOS ESTAMENTOS IMPLICADOS: GUARDIA CIVIL, 061, ESTACIONES DE ESQUI, EJERCITO, PROTECCION CIVIL, ETC…

MEJOR PREVENIR QUE "CURRAR"



¡¡ CUANTO MÁS TRABAJO EN URGENCIAS, MÁS CREO EN LA PREVENCIÓN !!

MUCHAS
GRACIAS
Fotografías cortesía de la G.C. Montaña y
Unidad Montaña 061 SALUD Aragón