

## SEGURIDAD EN TERRENO DE ALUDES (STA 2)

**El objetivo del curso es que los alumnos adquieran un conocimiento avanzado de gestión del riesgo, nivología y aludes.**

### • **Objetivos:**

- Aplicar el BPA en la planificación y la realización de un itinerario.
- Trazar un itinerario seguro y minimizar la exposición, usando los protocolos de reducción del riesgo.
- Reconocer la inestabilidad en el manto con observaciones y tests.
- Ser capaz de analizar el manto nival en estructura 4D.
- Interpretar y representar perfiles elementales (dureza de mano, tipos de granos básicos y tests).
- Conocer los factores humanos que contribuyen a la accidentalidad.
- Realizar un rescate en aludes completo y eficiente.

### • **Contenidos:**

- Tipos y partes de un alud.
- Mecánica básica de placas.
- Terreno:
  - o Evaluación y selección del terreno
  - o Circulación segura y comunicación
- Nieve y meteorología:
  - o Formación de mantos estables o inestables.
  - o Observaciones de campo, tests y evaluación de la inestabilidad.
  - o Utilización de las herramientas básicas: brújula, clinómetro, sonda y sierra/cordino.
  - o Observación y representación básica: perfiles de dureza de mano, granos básicos y tests. Anotaciones en el cuaderno de campo.
  - o Diferencias nivo-climáticas (intra Pirineos, Alpes, otros).

- Herramientas de ayuda a la decisión:
  - o El factor humano.
  - o Herramientas de toma de decisiones. Uso y limitaciones.
  - o La escala de peligro y los BPAs
  
- Rescate:
  - o Auto-rescate completo.
  - o Rescate de víctimas sin DVA.
  - o Errores más comunes.
  - o Búsqueda múltiple.
  - o Primeros auxilios.
  - o Grupos de rescate.
  
- **Duración:**
  - 35 horas con un mínimo de 60% de prácticas
  
  - Miércoles tarde + 3 días + Domingo mañana (mañanas campo, tardes teoría y puesta en común).
  
- **Fechas / lugar:**
  - 25 a 29 de marzo de 2020.
  
  - Canfranc.
  
- **Coste:**
  - Información en [formacions@nivorisk.com](mailto:formacions@nivorisk.com)
  
  - Certificado ACNA
  
- **Profesorado / alumnos:**
  - Ratio 1 profe/5 alumnos.
  
  - Máximo 15 alumnos.
  
- **Requisitos:**
  - Esquí o raquetas para desplazarse, DVA, pala y sonda. Material de observación nivometeorológica.

- Vestimenta adecuada a alta montaña.
- Presentar CV (experiencia en montaña en invierno)
- Haber realizado el curso STA1 ACNA, CGA o equivalente.
- La organización seleccionará los alumnos preparados para recibir la formación.

Entrega de certificación de asistencia extendido por la Asociación para el Conocimiento de la Nieve y los Aludes ([www.acna.cat](http://www.acna.cat)), reconocida por la Comisión Internacional de Salvamento Alpino CISA-IKAR.

