

SEGURIDAD EN TERRENO DE ALUDES (STA 2)

El objetivo del curso es que los alumnos adquieran un conocimiento avanzado de gestión del riesgo, nivología y aludes.

• **Objetivos:**

- Aplicar el BPA en la planificación y la realización de un itinerario.
- Trazar un itinerario seguro y minimizar la exposición, usando los protocolos de reducción del riesgo.
- Reconocer la inestabilidad en el manto con observaciones y tests.
- Ser capaz de analizar el manto nival en estructura 4D.
- Interpretar y representar perfiles elementales (dureza de mano, tipos de granos básicos y tests).
- Conocer los factores humanos que contribuyen a la accidentalidad.
- Realizar un rescate en aludes completo y eficiente.

• **Contenidos:**

- Tipos y partes de un alud.
- Mecánica básica de placas.
- Terreno:
 - Evaluación y selección del terreno
 - Circulación segura y comunicación
- Nieve y meteorología:
 - Formación de mantos estables o inestables.
 - Observaciones de campo, tests y evaluación de la inestabilidad.
 - Utilización de las herramientas básicas: brújula, clinómetro, sonda y sierra/cordino.
 - Observación y representación básica: perfiles de dureza de mano, granos básicos y tests. Anotaciones en el cuaderno de campo.
 - Diferencias nivo-climáticas (intra Pirineos, Alpes, otros).

- Herramientas de ayuda a la decisión:
 - o El factor humano.
 - o Herramientas de toma de decisiones. Uso y limitaciones.
 - o La escala de peligro y los BPAs

- Rescate:
 - o Auto-rescate completo.
 - o Rescate de víctimas sin DVA.
 - o Errores más comunes.
 - o Búsqueda múltiple.
 - o Primeros auxilios.
 - o Grupos de rescate.

- **Duración:**
 - 35 horas con un mínimo de 60% de prácticas

 - Miércoles tarde + 3 días + Domingo mañana (mañanas campo, tardes teoría y puesta en común).

- **Fechas / lugar:**
 - 25 a 29 de marzo de 2020.

 - Canfranc.

- **Coste:**
 - Información en formacions@nivorisk.com

 - Certificado ACNA

- **Profesorado / alumnos:**
 - Ratio 1 profe/5 alumnos.

 - Máximo 15 alumnos.

- **Requisitos:**
 - Esquí o raquetas para desplazarse, DVA, pala y sonda. Material de observación nivometeorológica.

- Vestimenta adecuada a alta montaña.
- Presentar CV (experiencia en montaña en invierno)
- Haber realizado el curso STA1 ACNA, CGA o equivalente.
- La organización seleccionará los alumnos preparados para recibir la formación.

Entrega de certificación de asistencia extendido por la Asociación para el Conocimiento de la Nieve y los Aludes (www.acna.cat), reconocida por la Comisión Internacional de Salvamento Alpino CISA-IKAR.

