

SEGURIDAD EN TERRENO DE ALUDES (STA 1)

El objetivo del curso es facilitar al alumno las herramientas y los conocimientos necesarios para circular con seguridad en terreno de aludes.

• **Objetivos:**

- Reconocer y evitar el terreno de aludes.
- Saber preparar una actividad sobre terreno nevado (Boletín Peligro Aludes, meteorología, relieve, grupo).
- Entender la relación entre estratificación de la nieve y el peligro de aludes.
- Aprender las técnicas de reducción del riesgo.
- Gestionar la toma de decisiones.
- Aprender las técnicas básicas del autorrescate.

• **Contenidos:**

- Terreno de aludes y trampas del terreno.
- Trazado de rutas seguras.
- Estratificación de la nieve.
- Condiciones actuales de la nieve y efectos de la meteorología (pronósticos).
- Técnicas de preparación de una actividad sobre terreno nevado y reducción del riesgo.
- El factor humano en accidentes por aludes.
- Rescate básico (DVA, pala, sonda).

• **Duración:**

- 3 días (18 horas): 1 tarde teoría + 1 día (práctica mañana; teoría tarde) + 1 mañana (práctica).

• **Fechas / lugar:**

- 21 a 23 de febrero, Canfranc.

• **Coste:**

- 160 € por persona.

- Certificado ACNA

• **Profesorado / alumnos:**

- Ratio 1 profe/5 alumnos.
- Máximo 15 alumnos.

• **Requisitos:**

- Imprescindible material básico de seguridad (DVA, pala, sonda).
- Material para desplazarse sobre terreno nevado (esquíes de montaña, raquetas, split board).
- Vestimenta adecuada a alta montaña.

Entrega de certificación de asistencia extendido por la Asociación para el Conocimiento de la Nieve y los Aludes (www.acna.cat), reconocida por la Comisión Internacional de Salvamento Alpino CISA-IKAR.

