



A LURTE

Psicología de la emergencia

Programa dirigido a profesionales de la emergencia y destinado a adquirir las herramientas necesarias para mejorar sus intervenciones, su autocontrol y la toma correcta de decisiones en situaciones de crisis, catástrofes, urgencias y emergencias.



“No hay que dar pasos para llegar a una meta, cada paso debe ser una meta, sin olvidar que es un paso” ORTEGA Y GASSET

7 y 8 de febrero 2020



De 10:00h a 14:00h y
de 15:30h a 19:30h
(8 febrero sólo horario de mañana)



12 horas
80€ IVA incluido



Inscripciones: www.alurte.es; www.sargantana.com

Temario

Psicología del rescatador	<ul style="list-style-type: none"> - Aspectos a considerar en materia de salud mental en situaciones de emergencia - La preparación psicológica del rescatador - El concepto de estrés postraumático - Actitudes de la persona que proporciona los primeros auxilios psicológicos - Factores que condicionan el impacto psicológico - Técnicas para controlar el estrés
Los primeros auxilios psicológicos	<ul style="list-style-type: none"> - Concepto de primeros auxilios psicológicos - El concepto de crisis - Diferentes tipos de crisis - Las víctimas y su probable estado emocional - La actuación con víctimas en situaciones comprometidas o en los momentos de mayor impacto - Las necesidades de la víctima cuando el peligro ya ha pasado - Pasos para el suministro de primeros auxilios psicológicos - Actitudes positivas para brindar primeros auxilios psicológicos - Lo que debe hacerse y lo que no debe hacerse
La serenidad en la emergencia	<ul style="list-style-type: none"> - Conceptos relacionados con la serenidad - Predisposición del ánimo - La comunicación verbal como llave hacia la serenidad - Recetas para el desarrollo de la inteligencia emocional - Habilidades para encontrar la serenidad
Actitudes ante el dolor y el sufrimiento	<ul style="list-style-type: none"> - Aspectos del dolor - El sufrimiento - Relación dolor sufrimiento - Diferencia entre resistencia, resignación, aceptación
El duelo y las familias	<ul style="list-style-type: none"> - Concepto de duelo - Fases del duelo - Atención al duelo: qué hacer - Actitudes ante los familiares - Cómo dar malas noticias - Derecho a saber la verdad