

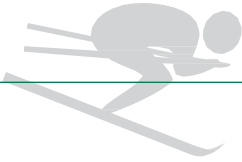


**CERTIFICADO DE
PROFESIONALIDAD**



**Curso
Balizamiento de pistas,
señalización y socorrismo
en espacios esquiables**





Desarrollo del curso

Unidades formativas

MF 1634_2

Técnicas de desplazamiento con tablas de esquí alpino transportando materiales de prevención y rescate (120 h)

Fechas: 4, 5, 6, 7, 8, 11, 12, 13, 14, 15, 18, 19, 20, 21, 22, 25, 26, 27, 28, 29 de marzo

Técnicas de Esquí alpino:

20 h Materiales de esquí alpino y su mantenimiento

20 h Técnica general de desplazamiento con tablas de esquí alpino

20 h Técnicas específicas de desplazamiento con tablas de esquí alpino



Técnicas de desplazamiento en el medio nevado para el transporte de materiales de señalización y rescate:

30 h

Materiales de balizamiento, señalización y socorrismo en espacios esquiables y mantenimiento de los mismos

8 h

Recursos materiales para el balizamiento, señalización y socorrismo en espacios esquiables

4 h

Elementos activos y pasivos de seguridad para el transporte de personas y materiales mediante camillas y elementos de carga sobre la nieve dentro y fuera de las pistas balizadas

4 h

Mantenimiento, almacenaje y preparación de materiales de balizamiento, señalización y socorrismo en espacios esquiables

6 h

Redes antinieve y viento, protectores paravalanchas rígidos, protectores paravalanchas flexibles

8 h

Sistemas preventivos de avalanchas (explosivos, aire y otros)



Técnicas de desplazamiento y transporte de materiales de balizamiento, señalización y socorrismo con técnicas adaptadas de esquí alpino



Fechas: 1, 2, 3, 4 ,5, 8, 9, 10, 11, 12, 15, 16, 17, 22, 23 de abril

2 h

Perfil y actividad profesional en el balizamiento, señalización y socorrismo en dominios esquiables

4 h

Aspectos jurídicos de la actividad profesional

40 h

Meteorología en los deportes de invierno

4 h

Conceptos generales de la meteorología, las nubes, los ciclones y anticiclones, análisis y predicción del tiempo sin recursos tecnológicos. fuentes v recursos tecnológicos en la predicción del tiempo

8 h

Nieve y manto nivoso (formación y precipitación), propiedades físicas de la nieve, metamorfismo de la nieve, influencia de la orientación de la ladera en la transformación del manto nivoso

4 h

Fuentes de información específicas (comunicación con AEMET y el registro del estado del manto nivoso), análisis del manto nivoso y elaboración de perfiles

12 h

Aludes de nieve

4 h

Riesgos asociados a los fenómenos atmosféricos y medidas preventivas

8 h

Influencia del relieve y la vegetación en el desencadenamiento o estabilización del manto nivoso



12 h Espacio y dominio esquiable

4 h Espacio esquiable, dominio esquiable, usos del dominio esquiable, organigrama de un centro invernal, sistemas de información en el espacio esquiable

4 h Urbanismo, medio ambiente y desarrollo sostenible

2 h Análisis del riesgo y supervisión de los riesgos posibles en el uso de dominios esquiables

2 h Elaboración y registro de informes sobre el riesgo estimado de usos de dominios esquiables

12 h Acondicionamiento, señalización y balizamiento de espacios dominios para uso público

12 h Protocolos de vigilancia en los dominios esquiables

2 h Causas de accidentes en dominios esquiables

2 h Materiales para la prevención y vigilancia de dominios esquiables y recursos humanos

2 h Organización de un servicio de pistas, supervisión y establecimiento del entorno esquiable, criterios de apertura y cierre de pistas, vigilancia y prevención de accidentes en dominios esquiables

4 h Plan de intervención en el desencadenamiento de avalanchas

2 h Plan de búsquedas diurnas y nocturnas, plan de rescate en zonas difíciles



MF 1636_2

Rescate de accidentados en espacios esquiables, en transportes mecánicos por cable y en avalanchas (120 h)

Fechas: 24, 25, 26, 29, 30 de abril.

Días: 2, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 13, 14, 15, 16, 17, 20, 21, 22 de mayo

Coordinación y seguimiento en accidentes o situaciones de emergencia en espacios esquiables:

15 h

Activación de los protocolos de emergencia, sistemas y códigos de comunicación en espacios esquiables

15 h

Seguimiento de accidentes y contingencias en los espacios esquiables y recogida y tratamiento de la información



Intervención y rescate en accidentes o situaciones de emergencia:

18 h

Estrategias de conducta, aspectos psicológicos en la fase crítica del rescate

10 h

El estado de pánico durante los accidentes o situaciones de emergencia en espacios esquiables, técnicas de control de la ansiedad para el propio pister-socorrista, apoyo psicológico a víctimas de accidentes y familiares de víctimas, prevención e intervención ante incidentes críticos y secuelas psicológicas en los profesionales del socorrismo

4 h

Conducta de la víctima de accidente o situación de emergencia en espacios esquiables

Actitudes y respuestas del pister-socorrista en situaciones de



4 h

triaje y accidentes con múltiples víctimas

8 h

Comunicación aplicada a situaciones de rescate de accidentados y de emergencias en espacios esquiabiles

20 h

Rescate de accidentados en espacios esquiabiles balizados y no balizados

4 h

Técnicas de traslado de accidentado del lugar del accidente al medio de transporte seleccionado para su evacuación

4 h

Técnicas de traslado de accidentados utilizando medios que requieren esquiar

4 h

Técnicas de traslado de los accidentados utilizando vehículos de motor adecuados para la nieve

8 h

Materiales de rescate en terreno nevado con cuerdas, montaje de reuniones para rescate en terreno nevado utilizando medios de fortuna, técnicas de rescate en medio nevado con cuerdas

8 h

Rescate de accidentados en los medios de transporte por cable

36 h

Rescate de accidentados en avalanchas





MF 0272_2

Primeros auxilios (40h)

Fechas: 23, 24, 27, 28, 29, 30, 31 de mayo

Requisito: nivel alto de esquí alpino

Prueba nivel esquí: lunes 4 de marzo de 2019

Número de horas: 370 teórico prácticas + 120 prácticas en diciembre de 2019

Horario: De 8.00h a 14.00h (6 horas diarias)

Fechas de los módulos formativos por semanas		
Marzo	Abril	Mayo
- Del 4 al 8	- Del 1 al 5	- Del 2 al 3
- Del 11 al 15	- Del 6 al 12	- Del 6 al 10
- Del 18 al 22	- Del 15 al 17	- Del 13 al 17
- Del 25 al 29	- Del 20 al 30	- Del 20 al 24
		- Del 27 al 31

Número de días: 62

Cuadro resumen de los módulos en fechas:

MF1634_2: Técnicas de desplazamiento con tablas de esquí alpino transportando materiales de prevención y rescate 120 horas.

Fechas: 4, 5, 6, 7, 8, 11, 12, 13, 14, 15, 18, 19, 20, 21, 22, 25, 26, 27, 28, 29 de marzo

MF1635_2: Prevención de accidentes en dominios esquiabales.90 horas

Fechas: 1, 2, 3, 4, 5, 8, 9, 10, 11, 12, 15, 16, 17, 22, 23 de abril

MF1636_2: Rescate de accidentados en espacios esquiabales, en transportes mecánicos por cable y en avalanchas. 120 horas

Fechas: 24, 25, 26, 29, 30 de abril.

2, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 13, 14, 15, 16, 17, 20, 21, 22 de mayo

MF0272_2: Primeros auxilios. 40 horas

Fechas: 23, 24, 27, 28, 29, 30, 31 de mayo

MP0402: Módulo de prácticas profesionales no laborales.120 horas

Fechas 2 semanas de diciembre de 2019; 8 horas diarias

Tarifa: 2.460€

- . 460€ de matrícula, antes del 28 de febrero de 2019
- . 4 mensualidades de 500€ (marzo, abril, mayo, junio)

Lugar de realización: A LURTE (Canfranc Estación)

17 alumnos máximo por orden de inscripción (pago matrícula)

Inscripción y Matrícula: info@alurte.es

